





كما ان بصمات الأصبع فريدة من نوعها لكل إنسان، كذلك هي البشرة! نؤمن ان لكل شخص بشرته الخاصة به والتي لا تشبه بشرة شخص آخر. صحيح ان هناك سمات عامة مشتركة وصحيح ان هناك ما يدعى بأنواع البشرة، لكن بالرغم من ذلك فلسفتنا بسيطة: بشرتك جزء منك انت بكل تفردك وسماتك التي لا يشاركك فيها شخص آخر.

كيف تتفاعل بشرتك مع مستحضرات معين، وكيف تتغير بتغير الفصول، وكيف تتعامل مع التوتر والقلق، وما الذي يكسبها نضارة وحيوية ملفتة للنظر، ومتى تبدو كأنها ذابلة، وماهي استجابتها للتغيرات الهرمونية في جسمك من مواعيد شهرية وحمل الخ.. كل هذا جزء منك أنت، خاص بك، لا يشبه أحد، ولا يشبهك فيه أحد.

ولذلك، من الصعب جداً أن تلي مستحضرات العناية بالبشرة الجاهزة حاجات بشرتك الخاصة والمتفردة، فتلك المستحضرات لم تصمم خصيصاً لبشرتك ولا تعرف حاجاتها الدقيقة ولا يمكنها التوافق مع كافة تقلباتها. حتى لو اشترت نوع من الكريم مثلاً مخصص لنوع بشرة معين كالبشرة الجافة، فهذا الكريم لن يعرف درجة جفاف بشرتك، وماهي الزيوت المناسبة لها اكثر من غيرها، وهل تحتاجين إلى وضعه مرة في اليوم أو مرات عدة إذا كنت مثلاً تتوضئين الخ. هذه الحاجات الدقيقة لن يتعرف عليها أي مستحضر جاهز في السوق.

لكن.. لماذا اصلاً الاعتماد على تلك المستحضرات الجاهزة التي صممت بشكل عام، وليس لبشرتك أنت بالذات؟ لماذا لا تقومين بنفسك بتركيب ما تحتاجه بشرتك؟





هذه الدورة التأسيسية تهدف إلى إكسابك المهارات اللازمة لكي تقومي بنفسك بتحضير ما تحتاجه بشرتك من أنواع متعددة من المنتجات الطبيعية وتضع بين يديك القواعد الأساسية والمادة العلمية التي يتم علي أساسها تصنيع المنتجات لضمان فاعليتها وأمانها بشرح مبسط وسلس.

تحضير هذه المستحضرات يبدأ من التعرف على خصائص المكونات والمواد الأولية لكي تنتقي تلك المفضلة لديك والتي تلائم حاجات بشرتك، إلى وضعها في إطار تركيبة متوازنة تراعي توافق وتناسب استخدام بعض المكونات مع بعضها والنسب المناسبة لاستخدامها، إلى فهم كل خطوة من خطوات التحضير وتوقيتها وأيضا القيام بالتأكد من سلامة المنتج وفاعليته مع شرح الإجراءات اللازم اتباعها لضمان نظافة المستحضر.

في ما يلي المحاور الأساسية لمحتويات الكورس:

## الفصل الأول: مقدمة

مقدمة عن الدورة وأقسامها المختلفة وسياسة الأكاديمية المتعلقة بالمستحضرات الطبيعية.

## الوحدة الأولى

مقدمة عن الدورة التأسيسية لتركيب المستحضرات الطبيعية للعناية بالبشرة:

هذا الملف





## الوحدة الثانية

مدخل إلى عالم تركيب المستحضرات الطبيعية للعناية بالبشرة:

لمحة عن الإتجاه العالمي السائد المتعلق بالمستحضرات الطبيعية والأسباب العامة لهذا الإتجاه.

## الوحدة الثالثة

المنتجات الطبيعية للعناية بالبشرة والمنتجات الصناعية:

نبذه عن التوجه الطبيعي للمستحضرات والتوجه الصناعي والخلاف بينهما وسياسة الأكاديمية بهذا الخصوص.

## الوحدة الرابعة

التعرف على المستحضر الطبيعي:

نتعرف على أهم طريقتين لتفرقة المنتج الطبيعي والعضوي عن غيرهم من المنتجات.

التقييم الخاص بالفصل الأول





## الفصل الثاني: أساسيات التركيب

ملفات أساسية يجب معرفتها لضمان تركيب المستحضرات بطرق علمية.

الوحدة الأولى

ممارسات التصنيع الجيدة GMP:

شرح متكامل عن الإجراءات الخاصة بقواعد ممارسات التصنيع الجيدة وكيفية تطبيقها بطريقة عملية عند إنتاج المستحضرات في المنزل.

الوحدة الثانية

- ملف الأسماء الموحدة للمواد الأولية INCI:

شرح نظري عن الأسماء الموحدة وأهميتها عند التعامل مع المواد الأولية مع تطبيقات عملية.

الوحدة الثالثة

- حفظ المستحضرات والمواد الحافظة الطبيعية:

شرح عن أهمية حفظ المستحضرات وأهم المواد الحافظة الطبيعية في السوق.



## الرقم الهيدروجيني pH:

شرح عن الرقم الهيدروجيني أو درجة الحموضة، أهميته للبشرة والمستحضرات، كيفية قياس قيمته وضبطها.

## الوحدة الخامسة

## الأدوات المستخدمة وتعقيمها:

شرح مفصل عن الأدوات الضرورية لتركيب المستحضرات في هذه الدورة وكيفية تعقيمها.

## الوحدة السادسة

## أصول حساب التركيبات:

شرح مستفيض مع الأمثلة عن الفرق بين التركيبة والوصفة وكيفية حساب المقادير في تركيبات المستحضرات بالطريقة الدقيقة والعلمية.

## الوحدة السابعة

## ملحقات:

- ملحق عن أشهر المتاجر العالمية والموردين المعروفين للمواد الأولية المستخدمة في تركيب المستحضرات الطبيعية للعناية بالبشرة.

- ملحق عن أهم المصطلحات المذكورة في الدورة وشرحها.

الفصل الثالث: البشرة

شرح عام عن البشرة وحالاتها المختلفة وروتين العناية المناسب بكل نوع.

- مقدمة عن الفصل الثالث

الوحدة الأولى

جلد الإنسان:

تكوينه وطريقه عمله وكيفيه نفاذ المواد من خلاله.

الوحدة الثانية

الجزء 1- السمات العامة للبشرة وحالاتها:

طبيعة البشرة وحالاتها المختلفة والتعرف على أنواعها وسماتها العامة.

الجزء 2- الحالات الخاصة للبشرة:

عرض لبعض الحالات الخاصة التي قد تتعرض لها البشرة وكيفية التعامل معها



## روتين العناية بالبشرة

ملف مخصص عن أساسيات روتين العناية الكامل بما يناسب نوع كل بشرة.

التقييم الخاص بالفصل الثالث

الفصل الرابع: المواد الأولية

أهم المواد الأولية وأكثرها توافراً والمستخدمه في تركيب المستحضرات الطبيعية للعناية بالبشرة

الوحدة الأولى:

الزيوت النباتية

طرق استخلاص الزيوت النباتية، محتوى الزيوت من الأحماض الدهنية الأساسية والمواد الأخرى. صلاحية الزيوت النباتية وكيفية تخزينها بطريقة صحيحة. كيفية اختيار الزيت بما يناسب طبيعة البشرة المستخدم لها والغرض من استخدامه. شرح عن تفصيلي عن خمسة عشر من أهم الزيوت النباتية المستخدمة في تحضير منتجات البشرة وتكوينها وخصائصها. شرح عن بعض المشتقات النباتية الزيتية0



## الزيوت العطرية

مقدمة عن الزيوت العطرية، طرق استخلاص الزيوت العطرية، تخزين الزيوت العطرية، الاستخدام الآمن للزيوت العطرية. شرح عن تفصيلي عن اثني عشر من أهم الزيوت العطرية المستخدمة في تحضير منتجات البشرة وتكوينها وخصائصها وحدودها الآمنة.

## الوحدة الثالثة:

## المياه العطرية

مقدمة عن المياه العطرية وطرق استخلاصها وفوائدها. شرح عن بعض أهم أنواع المياه العطرية المستخدمة في مستحضرات البشرة.

## الوحدة الرابعة:

## الزبد النباتية

تكوين الزبد النباتية وفوائدها مع شرح عن أهم أنواع الزبد النباتية.

## الوحدة الخامسة:

## الخلاصات النباتية

نبذة عن الخلاصات النباتية وطرق استخلاصها. أمثلة عن بعض الخلاصات المستخدمة لتحضير منتجات البشرة وفوائدها للبشرة.



## مواد أساسية مختلفة

شرح عن المواد الماصة للرطوبة (humectants) وفوائدها وبعض الأمثلة عن أهم أنواعها،  
 شرح عن مضادات الأكسدة (antioxidants) وفوائدها وعرض لبعض أهم مضادات  
 الأكسدة، شرح عن مثخنات القوام (thickeners) ودورها في المستحضر مع ذكر لبعض  
 أهم المثخنات المستخدمة في مستحضرات البشرة الطبيعية 0

## الوحدة السابعة:

## المواد الفعالة

شرح مفصل عن المواد الفعالة مع ملف شامل عن أهم أنواعها 0

## الوحدة الثامنة:

## العوامل السطحية النشطة (surfactants)

تعريف العوامل السطحية النشطة وأنواعها. عوامل الاستحلاب وكيفية استخدامها مع شرح  
 عن أهم الأنواع المستخدمة في المستحلبات الطبيعية. المذيبات وكيفية توظيفها مع ذكر بعض  
 الأنواع.

التقييم الخاص بالفصل الرابع





## الفصل الخامس: تركيب المستحضرات الطبيعية المختلفة للعناية بالبشرة

شرح عن اهم مستحضرات العناية بالبشرة وطرق تركيبها المدعمة بالفيديوهات الخاصة بهذه الدورة

### الوحدة الأولى: منظفات البشرة

شرح عن منظفات البشرة للوجه والجسم وطرق الاستعمال والتحضير المدعمة بالفيديوهات مع وضع تركيبة عامة ارشادية وتركيبه خاصة أو أكثر لأحد انواع البشرة لكل نوع من أنواع المنظفات.

### الوحدة الثانية:

#### التونر

شرح عن التونر واهميته وطرق التحضير المدعمة بالفيديوهات مع وضع تركيبة عامة ارشادية وتركيبه خاصة أو أكثر لبعض انواع البشرة.





الوحدة الثالثة:

سيروم البشرة

شرح عن أنواع السيروم المختلفة وطرق تحضيرها مع وضع تركيبة عامة ارشاديه وتركيبه خاصة أو أكثر لبعض انواع البشرة.

الوحدة الرابعة:

المستحضرات اللامائية والزبد

شرح عن الأنواع المختلفة من مستحضرات الوجه والجسم اللامائية وطريقة تحضيرها المدعمة بالفيديوهات مع وصفة عامة إرشادية ووصفة خاصة.

الوحدة الخامسة:

المستحلبات (مرطبات البشرة): الكريم، اللوشن.

شرح عن مرطبات البشرة للوجه والجسم وطرق الاستعمال والتحضير المدعمة بالفيديوهات مع وضع تركيبة عامة إرشادية وتركيبه خاصة أو أكثر لأحد انواع البشرة لكل نوع من أنواع المرطبات.





الوحدة السادسة:

## المقشرات

شرح عن أنواع المقشرات المناسبة لأنواع البشرة المختلفة مع طرق التحضير المدعمة بالفيديو.

الوحدة السابعة:

## أقنعة البشرة

شرح عن أقنعة البشرة (الماسكات) وأهميتها وكيفية اختيار الماسك المناسب لكل نوع بشرة وطرق التحضير لبعض أنواع ماسكات البشرة المختلفة المدعمة بالفيديو.

- مشروع التخرج لطلبة الدورة التأسيسية لتركيب منتجات البشرة الطبيعية:

مشروع التخرج والذي يمثل التقييم النهائي لطلبة الدورة التأسيسية





## تنبيه مهم

- حول حقوق النشر وحقوق الملكية الفكرية والأدبية ومحتوى الدورات التعليمية:

إن المحتوى التدريبي للأكاديمية محمي بموجب حقوق النشر. جميع الحقوق محفوظة. يُحظر على المستخدمين نسخ أو توزيع أو نقل أو مشاركة أو عرض أو نشر أو بيع أو ترخيص أو تعديل أي محتوى من محتويات أكاديمية آروما روزا لأي غرض ما لم يتم الحصول على إذن مسبق وكتابي من المدير العام للأكاديمية حصراً، وأي تصرف خلافاً لذلك سيشكل انتهاكاً لحقوق الطبع والنشر المحفوظة بموجب القانون ويعرض المنتهك للمسؤولية القانونية.

## - إخلاء المسؤولية:

إن المواد التعليمية ومحتوى منصة التدريب التابعة للأكاديمية آروما روزا هي لأغراض نشر المعلومات وأغراض تعليمية فقط. لا يُقصد منها أن تكون بديلاً عن الاستشارة الطبية المهنية أو التشخيص أو العلاج، ولا يُقصد منها نقل إرشادات قانونية.

نهتم بتقديم معلومات علمية دقيقة ومحدثة وتهمنا صحتكم وسلامتكم. ومع ذلك، لن تتحمل الأكاديمية ومالكوها ومعلموها والموظفون الآخرون أي مسؤولية مباشرة أو غير مباشرة عن أي ضرر قد يحدث بسبب مباشر أو غير مباشر لتطبيق المعلومات المقدمة على هذه المنصة.

